VISITING NURSE SERVICE OF NEW YORK VNSNY CHOICE℠ Health Plans

歡迎加入我們！

VNSNY CHOICE 虛擬健身系列課程！

在自己舒適的家中參加粵語實時鍛煉課程，如何能錯過！

使用 PC、Mac、iPad iPhone 或者 Android 裝置即可參加。

活動:	長者森巴健身舞
日期:	12 月 8 日，星期二
時間:	下午2:30至3:30
活動:	椅子瑜珈
日期:	12月15日，星期二
時間:	下午2:30至3:30
活動:	宴會交誼健身舞
日期:	12月22日，星期二
時間:	下午2:30至3:30
活動:	帶氧運動健身舞
日期:	12月29日，星期二
時間:	下午2:30至3:30

參與方式: 點擊此處透過 ZOOM 參加課程，或者參閱左側說明參加課程

如有疑問，請致電：

212-619-3072
上午 9 點至下午 5 點，每週 7 天

如需瞭解有關 VNSNY CHOICE 虛擬課程和研習坊的更多資訊，請瀏覽 vnsnychoice.org/attend-events

透過 **Zoom** 參加課程！

1) 前往 www.Zoom.com
2) 按一下「Join a Meeting」（加入會議）
3) 輸入以下資訊：
   會議 ID：772 662 3351

或下載 **Zoom** 應用程式：

1) 開啟 App Store 或者 Google Play Store
2) 搜尋並下載 Zoom 應用程式
3) 按一下「Open」（開啟）和「Join a Meeting」（加入會議）
4) 輸入以下資訊：
   會議 ID：772 662 3351

©2020 VNSNY CHOICE