

## Gane recompensas por cuidar de su salud

Como miembro del plan VNS Health Medicare (HMO), usted está automáticamente inscrito en nuestro programa de recompensas para miembros, imediante el cual puede ganar tarjetas de regalo por completar actividades de salud! Consulte el cuadro a continuación para obtener una lista de las actividades de salud que califican para obtener recompensas una vez por año:



 <b>Actividad de salud</b>	 <b>Valor</b>
<b>Visita anual de bienestar</b>	<b>\$30</b>
<b>Vacuna antigripal</b>	<b>\$25</b>
<b>Vacuna contra la COVID-19 (incluye vacunas de refuerzo)</b>	<b>\$25</b>
<b>Manejo del tratamiento farmacológico</b>	<b>\$25</b>
<b>Mamografía</b>	<b>\$25</b>
<b>Examen de detección de cáncer de colon</b>	<b>\$25</b>
<b>Terapia con estatinas para pacientes con enfermedades cardiovasculares</b> Terapia recibida	<b>\$20</b>
<b>Hemoglobina A1c para detectar diabetes</b> La recompensa dependerá de la lectura final del año.	<b>\$30</b>
<b>Examen de retina para detectar diabetes</b>	<b>\$15</b>
<b>Lectura de presión arterial para detectar hipertensión</b> La recompensa dependerá de la lectura final del año.	<b>\$30</b>

### Obtenga más información en el reverso.

Debe ser un miembro activo del plan para recibir recompensas. Para recibir las recompensas, las actividades se deben realizar dentro del año calendario (desde el 1 de enero de 2023 hasta el 31 de diciembre de 2023). Todos los servicios deben ser médicamente necesarios para ganar recompensas. La tarjeta de regalo no puede utilizarse para realizar apuestas o para comprar productos con contenido alcohólico o derivados del tabaco o armas, ni puede cambiarse por efectivo.

## Gane recompensas por cuidar de su salud



### ¿Cómo recibiré mis recompensas?

Llevaremos un control de su progreso utilizando las reclamaciones que su médico envíe para verificar que haya completado la actividad de salud. Cuando complete una actividad elegible, le enviaremos una tarjeta de regalo como recompensa. Le enviaremos tarjetas de regalo hasta tres veces por año por completar más actividades de salud. A continuación, encontrará un cronograma que indica cuándo se enviarán las tarjetas durante 2023.

Periodo de tiempo para completar actividades elegibles	Cuándo se otorgarán y enviarán las tarjetas de regalo correspondientes a las recompensas elegibles
Del 1 de enero al 31 de marzo de 2023	Junio de 2023
Del 1 de abril al 30 de junio de 2023	Septiembre de 2023
Del 1 de julio al 30 de septiembre de 2023	Diciembre de 2023
Del 1 de octubre al 31 de diciembre de 2023	Marzo de 2024

### ¿Qué sigue ahora?

Ir al médico y tomar sus medicamentos puede ayudarle a mantenerse saludable. Aquí encontrará algunos consejos para ayudarle a aprovechar al máximo su visita:

- Programe su visita anual de bienestar.
- Escriba sus preguntas en su hogar, antes de asistir a la cita.
- Haga una lista de medicamentos y controle si necesita algún resurtido.
- Pregúntele a su médico para qué pruebas de detección es elegible usted, ¡y empiece a ganar recompensas!
- Antes de irse del consultorio médico, asegúrese de programar su próxima visita.

Si tiene alguna pregunta, llame a su equipo de atención al número que figura debajo.

### Llame al 1-866-783-1444 (TTY: 711)

7 días de la semana, 8 am – 8 pm (1 de octubre de 2022 – 31 de marzo de 2023)

Días laborables, 8 am – 8 pm (1 de abril de 2023 – 30 de septiembre de 2023)