



Gane recompensas por cuidar de su salud en 2026

Como miembro de un plan VNS Health Medicare (HMO), está automáticamente inscrito en nuestro Programa de incentivos para miembros, en el que puede ganarse recompensas por completar actividades de salud. Consulte la tabla a continuación para obtener una lista de actividades de salud que califican y se otorgan una vez al año:



 Actividad de salud	 Valor
Visita anual de bienestar	\$50
Visita con el proveedor de atención primaria (PCP)	\$25
Vacuna contra la gripe	\$25
Mamografía	\$30
Examen de detección de cáncer de colon	\$30
Hemoglobina A1c para detectar diabetes	\$30
Examen de retina para detectar diabetes	\$25
Lectura de presión arterial para detectar hipertensión	\$30
Registro en el portal para miembros nuevos – Es una recompensa por única vez	\$25
Reunión con el Comité Asesor de Miembros (MAC) La recompensa dependerá de cada reunión del MAC a la que se asista.	\$25
Examen dental anual	\$25
Vacuna contra el neumococo	\$25
Pruebas de detección para controlar la salud renal (debe incluir pruebas de filtración glomerular estimada [eGFR] y del cociente de microalbúmina-creatinina en orina [uACR])	\$25
Prueba de densidad ósea	\$25
Vacuna contra la COVID-19 (incluidas las vacunas de refuerzo)	\$25

Todas las actividades de salud se otorgan una vez al año, excepto cuando se indique lo contrario.

Obtenga más información al dorso.

Debe ser un miembro activo del plan para recibir recompensas. Para recibir las recompensas, las actividades se deben realizar dentro del año calendario (desde el 1 de enero de 2026 hasta el 31 de diciembre de 2026). Todos los servicios deben ser médicamente necesarios para ganar recompensas. Las recompensas obtenidas no pueden utilizarse para el juego ni para comprar productos con contenido alcohólico o derivados del tabaco, ni armas, ni puede cambiarse por efectivo.

Gane recompensas por cuidar de su salud en 2026



¿Cómo obtendré mis recompensas?

Haremos un seguimiento con las reclamaciones que envíe su médico para verificar que usted haya completado la actividad de salud elegible. Sus recompensas se cargarán en su tarjeta de Healthy Extras (Suplementos Adicionales) tres veces al año. A continuación, se muestra un cronograma de cuándo se emitirán las recompensas en 2026.

Período para completar las actividades elegibles	Cuándo se cargarán las recompensas en su Tarjeta de Healthy Extras (Suplementos Adicionales)
1 de enero – 31 de marzo de 2026	Junio de 2026
1 de abril – 30 de junio de 2026	Septiembre de 2026
1 de julio – 30 de septiembre de 2026	Diciembre de 2026
1 de octubre – 31 de diciembre de 2026	Marzo de 2027

¿Qué sigue ahora?

Ir al médico y tomar sus medicamentos puede ayudarle a mantenerse saludable. Estos son algunos consejos para ayudarle a aprovechar al máximo su visita:

- Programe su consulta anual de bienestar.
- Escriba las preguntas en casa, antes de su cita.
- Haga una lista de medicamentos y verifique si necesita algún resurtido.
- Pregúntele a su médico para qué exámenes es elegible, ¡para que pueda comenzar a ganar recompensas!
- Antes de salir del consultorio de su médico, asegúrese de programar su próxima visita.

Uso de sus recompensas:

Sus recompensas estarán disponibles para su uso una vez que su beneficio de venta libre (OTC) se haya utilizado por completo cada mes. Cuando realice compras en la tienda, seleccione la opción de tarjeta de crédito y omita la entrada de PIN. Una lista de los minoristas participantes está disponible en mybenefitscenter.com o en la aplicación OTC Network. Sus recompensas caducan 12 meses luego de ser emitidas. Use sus recompensas antes de la fecha de caducidad.

¿Tiene preguntas? Llame al 1-866-783-1444 (TTY: 711)

7 días de la semana, 8 am – 8 pm (oct. – mar.)
Días laborables, 8 am – 8 pm (abr. – sept.)