

健康計劃

您可能會擔心自己的疾病以及如何管理它。  
你感覺不舒服，但還有很多事情要操心。  
姑息治療為您提供額外的支持。

患有嚴重疾病很不容易。  
我們有一個能為你減輕煩  
惱的治療計劃。



您的護理團隊:

致電 **1-866-783-1444 (TTY: 711)**

每週七天，早上 8 點至晚上 8 點 (10 月 - 5 月)

週一至週五，早上 8 點至晚上 8 點 (4 月 - 9 月)





作為您的 VNS Health 富康醫療 Medicare (HMO) 計劃的一部分，您有一位護理經理，可以與您、您的家人和您的醫生一起幫助您照顧您的健康。如果您有嚴重的健康問題，您可能有資格參加一項提供額外支持以提高您的生活質量的計劃。該計劃稱為姑息治療。

姑息治療沒有包括在您的常規醫療護理以內。姑息治療專注於緩解疼痛和其他症狀。它還提供社交、情感和精神支持。

因為它是基於您的需求，而不是您的病情過程，所以姑息治療可以在任何時間開始，包括在您第一次被診斷出時。許多人多年接受姑息治療。

## 誰提供服務？

---

姑息治療由一班醫療團隊提供，包括醫生或高級執業護士/執業護士。該團隊還包括其他受過專門培訓的人員，例如社會工作者、營養師或精神顧問。

您的團隊將為您創建，並將與您、您的護理經理、您的家人和您的醫生一起幫助您過上最好的生活。

## 它可以如何協助您？

---

您的治療將為您量身定制。它將考慮您的文化、價值觀和信仰。根據您的需求，您的治療團隊可能會：

- 幫助您和您的家人更好地了解您的病情。
- 提供資訊和資源。
- 審查和分享藥物信息。
- 治療疼痛和症狀，如呼吸急促、噁心、疲勞、抑鬱和焦慮。
- 幫助您了解您的護理選擇。
- 當您從一個護理環境轉移到另一個護理環境時，協調您的護理和支持。例如，當您從醫院回家時。
- 提供情感支持。
- 將您與可以幫助您和您的家人的社區服務聯繫起來。

## 我符合條件嗎？

---

要了解有關該計劃的更多信息，包括您是否符合條件，請撥打以下電話聯繫我們。

### 您的護理團隊：

**請致電 1-866-783-1444 (TTY: 711)**

每週七天，早上 8 點至晚上 8 點 (10 月 - 5 月)

週一至週五，早上 8 點至晚上 8 點 (4 月 - 9 月)