

## 在 2025 年照顧好您的健康即可獲得獎勵



作為 VNS Health 富康醫療紅藍卡計劃 (Medicare) (HMO) 計劃的會員，您將自動加入我們的會員獎勵計劃讓您可以在完成健康活動後獲得獎勵！請參閱下表，瞭解每年獎勵一次符合條件的健康活動：

 健康活動	 價值
<b>年度健康檢查</b> 在 3/31/2025 之前即在一年的前 90 天內完成	<b>\$30</b>
<b>身體檢查</b> 從頭到腳的檢查，可能包括健康檢查。	<b>\$30</b>
<b>流感疫苗</b>	<b>\$25</b>
<b>COVID-19 疫苗 (包括加強劑)</b>	<b>\$25</b>
<b>乳腺照影檢查</b>	<b>\$25</b>
<b>結腸癌篩檢</b>	<b>\$25</b>
<b>糖尿病的血紅蛋白 A1c</b>	<b>\$25</b>
<b>糖尿病患者的視網膜眼科檢查</b>	<b>\$25</b>
<b>高血壓患者的血壓測量</b>	<b>\$25</b>
<b>憂鬱症篩檢 (PHQ-9)</b>	<b>\$10</b>
<b>新會員入口註冊 - 獎勵是一次性的</b>	<b>\$10</b>
<b>會員顧問委員會 (MAC) 會議</b> 獎勵金將視出席的每次 MAC 會議而定。	<b>\$10</b>

所有健康活動每年頒發一次，除非另有說明。

有關更多資訊，請參閱背面。

您必須是該計劃的有效會員才能獲得獎勵。要獲得獎勵，活動必須在日曆年內 (2025 年 1 月 1 日至 2025 年 12 月 31 日) 完成。所有服務均須具有醫療必需性才能獲得獎勵。您獲得的獎勵不能用於賭博，也不能用於購買酒精、煙草或槍支，也不能轉換為現金。

## 在 2025 年照顧好您的健康 即可獲得獎勵



### 我將如何獲得獎勵？

我們將使用您的醫生提交的理賠來追蹤您的進度，以驗證您是否完成了符合參加資格的健康活動。您的獎勵將每年三次存入您的 Healthy Extras (額外健康福利) 卡。以下是 2025 年獎勵發放時間表。

完成符合資格的活動的時間期限	您的獎勵將在何時存入您的 Healthy Extras (額外健康福利) 卡
2025 年 1 月 1 日 - 3 月 31 日	2025 年 6 月
2025 年 4 月 1 日 - 6 月 30 日	2025 年 9 月
2025 年 7 月 1 日 - 9 月 30 日	2025 年 12 月
2025 年 10 月 1 日 - 12 月 31 日	2026 年 3 月

### 接下來還要做些什麼？

看醫生和服藥可以幫助您保持健康。  
以下是一些幫助您充分利用看診的提示：

- 安排您的健康年檢。
- 在約診之前，在家中寫下您的問題。
- 列出藥物清單並檢查您是否需要補充藥物。
- 詢問您的醫生您有資格接受哪些篩檢，這樣您就可以開始賺取獎勵了！
- 在您離開醫生診室之前，請務必安排好下次就診的時間。

### 有疑問？請致電 1-866-783-1444 (TTY: 711)

每週七天，早上 8 點至晚上 8 點 (10 月 - 3 月)  
工作日，早上 8 點至晚上 8 點 (4 月至 9 月)