

使用此表來記錄您完成預防性檢查、篩檢和疫苗接種的日期。
請在下方填寫完成日期。

需完成的 檢查/篩檢/疫苗接種	說明/頻率	完成日期
流感疫苗	所有 65 歲及以上的長者， 每年接種一次。	
肺炎疫苗	65 歲及以上的長者應接種一 劑肺炎鏈球菌疫苗 。如果接 種時未滿 65 歲，則應是在 5 年內接種的。	
牙科檢查	口腔檢查與洗牙， 每年 2 次。	
視力檢查	由驗光師 或眼科醫師（眼科醫生）進 行檢查， 每兩年一次。	
聽力檢查	50 歲以後， 每 2 年進行一次 聽力篩檢。	
乳腺檢查	50 - 74 歲的女性， 每 2 年檢查一次 。根據 醫生的建議進行乳腺檢查或 乳房 X 光檢查。	
COVID-19 疫苗 （包括加強劑）	根據醫生的建議定期接種。	

如果您尚未完成預防性篩檢，請務必及時安排。如果您需要幫助安排約診或有任何疑問，
請致電聯絡我們。我們可隨時隨地為您提供協助！

VNS Health 富康醫療管理式長期護理 (MLTC) 1-888-867-6555 (TTY: 711)

週一至週五，上午 9 點至下午 5 點。