

Используйте это напоминание, чтобы отслеживать запланированные сроки прохождения вами профилактических осмотров, скринингов и вакцинации. Укажите дату прохождения ниже.

Необходимые осмотры/ скрининги/вакцинация	Описание/Срок	Дата прохождения
Прививка от гриппа	Все взрослые в возрасте 65 лет и старше — ежегодно .	
Прививка от пневмонии	Взрослые в возрасте от 65 лет и старше должны сделать одну прививку от пневмонии . Вакцинацию необходимо пройти в течение пяти лет, если первую прививку сделали до 65 лет.	
Обследование полости рта и зубов	Осмотр полости рта и чистка — два раза в год .	
Проверка зрения	Осмотр у специалиста по подбору очков или офтальмолога (окулиста) — один раз в два года .	
Проверка слуха	Проверки слуха после 50 лет — каждые 2 года .	
Обследование молочных желез	Женщины в возрасте от 50 до 74 лет — каждые 2 года . Обследование молочных желез или маммография по рекомендации вашего врача.	
Вакцина от COVID-19 (в том числе бустерные вакцины)	С периодичностью , рекомендованной вашим врачом.	

Не забудьте записаться на профилактические скрининги, если вы их еще не прошли. Позвоните нам, если вам нужна помощь с записью на прием или у вас есть вопросы. Мы всегда готовы вам помочь.

VNS Health MLTC 1-888-867-6555 (TTY: 711)

Понедельник -пятница, 9:00 -17:00