

Utilice este recurso para hacer un seguimiento de las fechas de realización de sus exámenes, pruebas de detección y vacunas preventivas. Complete la fecha de realización en la siguiente tabla.

Exámenes/pruebas de detección/ vacunas requeridas	Descripción/Frecuencia	Fecha de realización
Vacuna contra la gripe	Todos los adultos mayores de 65 años, todos los años .	
Vacuna contra la neumonía	Los adultos mayores de 65 años deben recibir una vacuna contra el neumococo . Deben aplicarse la vacuna en un plazo de cinco años si se la aplicaron antes de los 65 años.	
Examen dental	Examen bucal y limpieza, dos veces al año .	
Examen de la vista	Examen llevado a cabo por un optometrista o un oftalmólogo (médico especialista en ojos), cada dos años .	
Examen auditivo	Después de los 50 años, exámenes auditivos cada dos años .	
Examen de mamas	Las mujeres de 50 a 74 años, cada dos años . Examen de mamas o mamografía según lo recomiende su médico.	
Vacuna contra la COVID-19 (incluye dosis de refuerzo)	De manera regular según lo recomiende su médico.	

Si aún no las realizó, asegúrese de programar sus pruebas de detección preventivas. Llámenos si tiene alguna pregunta o si necesita ayuda para programar sus citas. ¡Estamos aquí para ayudar!

VNS Health MLTC 1-888-867-6555 (TTY: 711)

Lunes – viernes, 9 am – 5 pm